

Take Control of Your Diabetes With This Patient Checklist

(Español al dorso)

Use this special patient checklist to help you take an active role in the treatment of your diabetes and to make sure that you and your doctor pay close attention to any problem areas.

Did Your Doctor

- Talk to you about your current diabetes treatment plan that includes: exercise habits, meal plan, and diabetes medications?
- Ask you what other medications you're taking?
- Discuss your home blood sugar test results before and after meals?
 - Are they below 110 mg/dL before meals?
 - Are they below 140 mg/dL after meals?
- Ask about problems with low blood sugar reactions?
- Check your A1C?
Tell you what your numbers are and what they mean?
If your A1C is $\leq 6.5\%$, check it at least every 6 months.
If your A1C is $\geq 6.5\%$, check it at least every 3 months.
- Give you an annual plan for seeing an eye doctor?
- Check your blood pressure?
- Take blood for cholesterol tests every year?
- Take a urine microalbumin test every year?
- For men, ask about erectile dysfunction (ED)?
- Ask you about any numbness, tingling, or pain in your hands or feet?
- Check your feet with your socks and shoes off?

ADAPTED FROM AMERICAN COLLEGE OF ENDOCRINOLOGY
CONSENSUS CONFERENCE ON GUIDELINES FOR GLYCEMIC
CONTROL, ENDOCRINE PRACT 8 (SUPPL. 1):5-11, 2002.
AMERICAN DIABETES ASSOCIATION: CLINICAL PRACTICE
RECOMMENDATIONS. DIABETES CARE. 2003;26:S33-S50.

HI-28546 PRINTED IN USA. 3000054848 090340
COPYRIGHT ©2003, ELI LILLY AND COMPANY. ALL RIGHTS RESERVED.



Answers That Matter.

Tome el control de su diabetes con esta lista de comprobación para pacientes

(English on other side)

Use esta lista de comprobación especial para pacientes como ayuda para tener un rol activo en el tratamiento de su diabetes y para asegurarse de que tanto usted como su médico le prestan atención a todas las áreas problemáticas.

Su doctor:

- ¿Le habló sobre su plan de tratamiento actual para la diabetes, que incluye: hábitos de ejercicio, plan de comidas y medicamentos para la diabetes?
- ¿Le preguntó qué otros medicamentos está tomando?
- ¿Le habló sobre los resultados de sus exámenes de glucemia en el hogar realizados antes y después de las comidas?
 - ¿Son inferiores a 110 mg/dL antes de las comidas?
 - ¿Son inferiores a 140 mg/dL después de las comidas?
- ¿Le preguntó sobre problemas con las reacciones al nivel de azúcar bajo en la sangre?
- ¿Verificó su A1C?
 - ¿Le informó sobre cuáles son sus números y qué significan?
 - Si su A1C es $\leq 6.5\%$, verifíquelo al menos cada 6 meses.
 - Si su A1C es $\geq 6.5\%$, verifíquelo al menos cada 3 meses.
- ¿Le dio un plan anual para visitar a un oftalmólogo?
- ¿Le tomó su presión arterial?
- ¿Le solicitó análisis de sangre para averiguar los niveles de colesterol cada año?
- ¿Le solicita un análisis de microalbúmina en la orina todos los años?
- En el caso de los hombres, ¿le preguntó sobre la disfunción eréctil (DE)?
- ¿Le preguntó si tiene adormecimiento, hormigueo, ardor o dolor en las piernas o los pies?
- ¿Le examinó sus pies sin las medias y los zapatos?

ADAPTADO DE AMERICAN COLLEGE OF ENDOCRINOLOGY CONSENSUS CONFERENCE ON GUIDELINES FOR GLYCEMIC CONTROL, ENDOCRINE PRACT 8 (SUPPL. 1):5-11, 2002. AMERICAN DIABETES ASSOCIATION: CLINICAL PRACTICE RECOMMENDATIONS. DIABETES CARE. 2003;26:S33-S50.

HI-28546 IMPRESO EN LOS EE.UU. 3000054848 090340
COPYRIGHT ©2003, ELI LILLY AND COMPANY. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.



Respuestas que importan.