



Más Inteligente. Más Fuerte. Más Saludable.

Consejos de Seguridad para Viajar con Sus Medicamentos

No tener sus medicamentos disponibles cuando está lejos de casa, puede arruinarle el viaje. En un reciente estudio de los miembros de AARP, cada año, 3 de cada 4 personas (72%) hicieron un viaje con estadía de una noche a 50 millas o más de sus hogares. Con esto en mente, ofrecemos los siguientes consejos para viajar con sus medicamentos:

Lleve un Registro de Sus Recetas Médicas e Historial de Salud Personal

Si se enferma o pierde sus medicamentos, tener una copia de sus recetas, medicamentos bioequivalentes e historial de salud hará más rápido el tratamiento y la repetición. Tome un **Registro Personal de Recetas Médicas GRATIS** de este estante, llénelo y manténgalo con usted cuando viaje. O regístrese en www.walgreens.com/aarp donde podrá imprimir un registro de sus recetas, crear y actualizar su historial personal de salud.

Ponga Los Medicamentos en Su Equipaje de Mano

Mantenga sus medicamentos con usted para asegurarse de que los pueda alcanzar fácilmente. Manténgalos en sus envases originales para facilitar las inspecciones por parte del personal de Aduanas o de la Transportation Security Administration (TSA). Por favor, revise las regulaciones de la TSA en <http://www.tsa.gov>.

Lleve Más Medicamentos de los que Necesita

Tome en cuenta las posibles demoras en los viajes, lleve una reserva extra de medicamentos. Los clientes de Walgreens pueden pedir reservas de medicamentos para 90 días con el permiso de su aseguradora médica. Pruebe nuestro servicio de repeticiones de recetas "Auto-Repetición" y evite que se le terminen los medicamentos. Si aun así se le terminan, cada farmacia Walgreens está conectada electrónicamente, de manera que las repeticiones pueden ser recogidas en cualquier localidad a lo largo de la Isla y los Estados Unidos. Sólo llame al 1-800 WALGREENS 1-800-925-4733 o visite www.walgreens.com/findastore.

Infórmese en Cómo Almacenar los Medicamentos

Algunos medicamentos requieren un manejo especial. Pregúntele a su farmacéutico de Walgreens cuáles son los mejores métodos para transportar y almacenar sus medicamentos.

Investigue, Esté Preparado

Diferentes países tienen diferentes normas sobre medicamentos. Antes de viajar contacte la embajada apropiada para obtener información sobre normas para medicamentos. Si usted toma medicamentos narcóticos o usa agujas, obtenga una carta de su doctor explicando por qué lleva dichos medicamentos y sus materiales relacionados.