

Fecha: _____

Hoja de Registro de la Glucosa Sanguínea

Glucosa Sanguínea	Desayuno	Después del Desayuno	Almuerzo	Después del Almuerzo	Cena	Después de la Cena	Al Acostarse	Noche
Lunes								
Martes								
Miércoles								
Jueves								
Viernes								
Sábado								
Domingo								

	Notas	Comidas y Botanas
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		

Tabla de Referencia	Promedios Generales De los Niveles de Glucosa Sanguínea*	Niveles apropiados para su Glucosa Sanguínea*
Antes del Desayuno	90 a 130 mg/dL	
Antes de las comidas	90 a 130 mg/dL	
Dos horas después de comer	180 mg/dL or less	
A la Hora de Acostarse	100 a 140 mg/dL	

* Esta tabla es según recomienda la Asociación Americana de Diabetes. Estos números son promedios. Discuta con su médico su meta personal para sus niveles de glucosa en la sangre.

Recuerde llame al 1800 Walgreen para localizar a su farmacia más cercana o visite nuestro sitio en el Internet en www.walgreensespanol.com