



Emergency Preparedness Checklist

Emergencies can happen with little or no warning, and taking simple steps now can make it easier to respond more confidently when they occur. Being prepared involves creating a plan, gathering items based on your needs and practicing actions such as evacuation or sheltering in place. Consider your personal situation and follow guidance from local officials and emergency responders when preparing for emergencies.

Stay Informed	• Sign up for local and state emergency alerts and turn on emergency alerts on your phone • Know if your area has evacuation zones and where to find that information • Learn basic alert terms (watch, warning, advisory) so you can understand official messages • Stay informed through trusted sources such as emergency alerts, NOAA Weather Radio, local news, and official government or emergency management channels
Communication	• Plan how your family will stay in contact if phones or the internet are limited • Choose a simple family code word to confirm messages are real • Decide if location-sharing tools are appropriate for your family • Teach children how and when to contact emergency services if needed
Assessment	• Know the main hazards in your area and the places you spend time, such as home, work, school, or places of worship • Review what emergency supplies you already have and note what you may still need to complete your kit
Build a Kit	• Build an emergency kit based on your family's needs • Include basics such as first aid supplies, medications, food and water, hygiene items, a power source, tools, and weather-appropriate clothing • Remember to prepare an emergency kit for your pets as well
Documents	• Keep important documents in a safe place and make copies when possible • Examples include ID, birth or adoption records, medical records, financial information, and legal documents • Consider storing copies securely on a USB drive or through trusted cloud storage

Pictures	• Take photos of family members, pets, valuable items, your home and your vehicle • Store photos securely on a USB drive or through trusted cloud storage
Private Insurance	• Review your insurance policies each year, or whenever your needs change, to make sure coverage is still appropriate
Important Contacts	• If your contacts are stored electronically, keep a printed copy and back them up using trusted cloud storage
Utilities	• Know how to safely turn your home's utilities on and off if needed
Personal Protective Equipment	• Have basic safety items to help protect against injury or illness • Make sure your home has working smoke and carbon monoxide alarms • Keep a fire extinguisher or fire blanket available, if appropriate
Home	• Plan how to secure your home before or after an emergency, such as safely managing utilities or taking steps to reduce flooding when appropriate • Know your flood zone, evacuation routes, and safe places to shelter or evacuate • Remember that not all public shelters accept pets — call ahead to confirm pet accommodations
Vehicle	• Keep a basic emergency kit in each vehicle • Maintain safe fuel levels and proper tire pressure
Disinfectants	• Keep disinfectants and basic cleaning supplies to help prevent contamination and the spread of illness
Cash	• Keep some cash on hand, since electronic payment systems may not work during power outages • Plan a small cash reserve that meets your family's basic needs
Review & Practice	• Review your emergency kit each year and replace items that are expired • Practice evacuation or shelter-in-place plans so everyone knows what to do

Disclaimer: *This checklist is intended as a general guide and may not apply to every emergency, nor is it all-inclusive or a guarantee of safety. Always follow instructions from local authorities and consult official resources, such as [FEMA](#), [American Red Cross](#) and [CDC](#) for current emergency preparedness guidance. By accessing these links, you will be leaving the Walgreens website and entering third-party websites operated and controlled by FEMA, American Red Cross and the CDC. Walgreens does not take responsibility for the content or privacy practices of these third-party websites. Preparedness plans should be reviewed and updated regularly. Walgreens is proud to support the health, safety and resilience of the communities we serve.*



Lista de preparación ante emergencias

Las emergencias pueden ocurrir con poco o ningún aviso y tomar medidas desde ahora puede ayudarte a responder con mayor confianza cuando sucedan. Estar preparado implica hacer un plan, reunir artículos según tus necesidades y practicar qué hacer, como evacuar o refugiarte en el lugar. Ten en cuenta tu situación personal y sigue las indicaciones de las autoridades locales y del personal de respuesta al prepararte para una emergencia.

Información	• Suscríbete a las alertas de emergencia locales y estatales y activa las alertas de emergencia en tu teléfono. • Averigua si tu área tiene zonas de evacuación y dónde puedes encontrar esa información. • Familiarízate con los términos básicos de las alertas (aviso, alertas y advertencias) para que puedas entender los mensajes oficiales. • Mantente al tanto a través de fuentes confiables, como las alertas de emergencia, NOAA Weather Radio, las noticias locales y los canales oficiales del gobierno o de manejo de emergencias.
Comunicación	• Planifica cómo tu familia se mantendrá en contacto si el servicio telefónico o de internet es limitado. • Elijan una palabra clave sencilla que la familia pueda usar para confirmar que los mensajes son reales. • Decide si las herramientas para compartir la ubicación son adecuadas para tu familia. • Enséñales a los niños cómo y cuándo comunicarse con los servicios de emergencia, si fuera necesario.
Evaluación	• Conoce los principales riesgos de tu área y de los lugares donde pasas tiempo, como tu hogar, trabajo, escuela o lugar de culto. • Revisa los suministros de emergencia que ya tienes y anota lo que todavía te haga falta para completar tu kit.
Preparación	• Prepara un kit de emergencia según las necesidades de tu familia. • Incluye artículos básicos, como suministros de primeros auxilios, medicamentos, comida y agua, artículos de higiene, una fuente de energía, herramientas y ropa adecuada para las condiciones del tiempo. • Recuerda preparar también un kit de emergencia para tus mascotas.
Documentos	• Guarda los documentos importantes en un lugar seguro y haz copias cuando sea posible. • Algunos ejemplos son documentos de identificación, certificados de nacimiento o documentos de adopción, expedientes médicos, información financiera y documentos legales. • Considera guardar copias de forma segura en una memoria USB o en un servicio confiable de almacenamiento en la nube.

Fotos	• Toma fotos de los miembros de tu familia, tus mascotas, tus artículos de valor, tu hogar y tu vehículo. • Guarda las fotos de forma segura en una memoria USB o en un servicio confiable de almacenamiento en la nube.
Seguro privado	• Revisa tus pólizas de seguro todos los años, o cada vez que cambien tus necesidades, para asegurarte de que la cobertura siga siendo adecuada.
Contactos importantes	• Si guardas tus contactos electrónicamente, conserva una copia impresa y haz una copia de respaldo en un servicio confiable de almacenamiento en la nube.
Servicios básicos	• Aprende cómo interrumpir y restablecer de forma segura los servicios básicos de tu hogar, si fuera necesario.
Equipo de protección personal	• Ten artículos básicos de seguridad que ayuden a protegerte contra lesiones o enfermedades. • Asegúrate de que las alarmas de humo y monóxido de carbono de tu hogar funcionen correctamente. • Ten disponible un extintor o una manta contra incendios, si corresponde.
Hogar	• Planifica cómo proteger tu hogar antes o después de una emergencia, por ejemplo, manejando los servicios básicos de forma segura o tomando medidas para reducir las inundaciones cuando corresponda. • Conoce las zonas inundables, las rutas de evacuación y los lugares seguros donde puedes refugiarte o a los que puedes evacuar. • Recuerda que no todos los refugios públicos aceptan mascotas; llama con anticipación para confirmar si pueden alojarlas.
Vehículo	• Mantén un kit básico de emergencia en cada vehículo. • Mantén un nivel adecuado de combustible y la presión correcta en las llantas.
Desinfectantes	• Ten desinfectantes y artículos básicos de limpieza para ayudar a prevenir la contaminación y la propagación de enfermedades.
Efectivo	• Ten algo de efectivo disponible, ya que los sistemas de pago electrónico podrían no funcionar durante apagones. • Reserva una pequeña cantidad de efectivo que permita cubrir las necesidades básicas de tu familia.
Revisa y practica	• Revisa tu kit de emergencia todos los años y reemplaza los artículos que estén vencidos. • Practica los planes de evacuación o para refugiarse en el lugar, de modo que todos sepan qué hacer.

Descargo de responsabilidad: Esta lista de verificación tiene como propósito servir de guía general y es posible que no aplique a todas las emergencias. Tampoco pretende ser exhaustiva ni constituye una garantía de seguridad. Sigue siempre las instrucciones de las autoridades locales y consulta recursos oficiales, como [FEMA](#), [American Red Cross](#) y [CDC](#), para obtener información actualizada sobre la preparación para emergencias. Al acceder a estos enlaces, saldrás del sitio web de Walgreens y entrarás a sitios web de terceros operados y controlados por FEMA, American Red Cross y CDC. Walgreens no se hace responsable del contenido ni de las prácticas de privacidad de estos sitios web de terceros. Los planes de preparación deben revisarse y actualizarse con regularidad. Walgreens se enorgullece de apoyar la salud, la seguridad y la resiliencia de las comunidades a las que servimos.