

# Bienvenido a la educación para la fertilidad:

## Guía para la capacitación en la colocación de inyecciones



Esta sección cubre información general acerca de la autoinyección.

**Seleccione alguno de los temas para ver información adicional.**

Introducción

Higiene

Preparación del área de la inyección

Preparación del medicamento para la inyección

Preparación del lugar para la inyección

Diferentes formas de inyectar

Desecho seguro de elementos punzantes

Preguntas frecuentes

Apéndice

# Introducción

Dado que se está sometiendo a un tratamiento de fertilidad, posiblemente necesite aprender como autoinyectarse ciertos medicamentos.

Por lo general, cada medicamento tiene un método único de autoinyección. Esta guía cubre información general acerca de la autoinyección.

## Áreas que cubrimos

Existen diferentes formas de autoinyectarse. Posiblemente se deban seguir múltiples pasos con medicamentos específicos, como mezclar, cambiar agujas y elegir un lugar para la inyección. Esta guía le enseñará más acerca de los diferentes modos de autoinyectarse y los pasos necesarios para medicamentos específicos.

## Recursos

Si bien el objetivo de esa guía es enseñarle acerca de la autoinyección, es posible que su médico, enfermero(a) y el fabricante del medicamento tengan recursos adicionales de capacitación para la inyección. Su centro de fertilidad también puede proporcionarle capacitación para la inyección personalizada o en pequeños grupos. Todo su equipo se encuentra aquí para proporcionarle más información a medida que avanza en el proceso del tratamiento. Si tiene preguntas, comuníquese con su médico o enfermero(a) del centro de fertilidad. Los médicos de la Farmacia Especializada Walgreens también están disponibles para responder cualquier pregunta que pudiera tener sobre sus medicamentos.

# Higiene

Antes de autoinyectarse un medicamento, debe lavarse las manos minuciosamente. Los siguientes pasos lo guiarán a través del proceso de lavado de manos con agua y jabón<sup>1</sup>:

1. Mójese las manos con agua corriente limpia.
2. Colóquese jabón en las manos.
3. Coloque agua y jabón en todas las áreas de las manos.
4. Frote las manos hacia adelante y hacia atrás.
5. Siga frotando las manos durante aproximadamente 15 a 20 segundos, el mismo tiempo que lleva cantar el Feliz Cumpleaños dos veces.
6. Enjuague el jabón de las manos.
7. Antes de cerrar el agua, séquese las manos con una toalla de papel o un secador de manos. Luego, use una toalla de papel para cerrar el grifo.

Lavarse las manos con agua y jabón es la manera más eficaz de eliminar la suciedad. Si no tiene a su disposición agua y jabón, utilice un desinfectante a base de alcohol y siga estos pasos<sup>1</sup>:

1. Aplique el desinfectante en la palma de la mano.
2. Frótese las manos.
3. Cubra todas las áreas de las manos.
4. Siga frotándose las manos hasta que estén secas.

# Preparación del área de la inyección

Cuando planea autoinyectarse, es importante que se organice de manera que sus suministros estén listos en el momento de autoadministrarse el medicamento.<sup>2-13</sup>

1. Coloque el cronograma del medicamento en un lugar de fácil acceso o cerca de donde se inyectará los medicamentos. Su médico de fertilidad le proporcionará un cronograma de medicamentos.
2. Elija el lugar para autoinyectarse. Es posible que el baño o la cocina tengan suficiente lugar de apoyo para trabajar.
3. Reúna todos los suministros para la autoinyección, que pueden incluir:
  - Paños con alcohol
  - Gasa esterilizada (opcional)
  - Recipiente para el desecho de agujas
  - Varias agujas para mezclar y autoinyectarse
  - Diluyente (proporcionado por el fabricante para mezclar ciertos medicamentos)
  - Dispositivo de lapicera, si utiliza una lapicera inyectable
  - Jeringa prellenada (aguja), si su medicamento está preparado de este modo

Una vez que recibió sus medicamentos<sup>2-13</sup>:

- Agrupe sus medicamentos por día para acceder a ellos fácilmente
- Debe colocar los medicamentos que requieren refrigeración en el refrigerador apenas los reciba
- Todos los medicamentos deben almacenarse siguiendo las pautas de almacenamiento del fabricante
- Siempre siga las instrucciones de su médico



# Preparación del medicamento para la inyección

Antes de inyectarse, asegúrese de seguir estos pasos importantes<sup>2-13</sup>:

1. Reúna todos los medicamentos que utilizará durante la inyección.
  - Retire el medicamento del refrigerador alrededor de 30 minutos antes de autoinyectarse
  - Esto le permitirá calentarse a temperatura ambiente
2. Revise sus medicamentos.
  - Controle que su medicamento no haya vencido
  - Vea si el medicamento está turbio o descolorido (generalmente amarillo)
  - Vea si hay partículas flotando en el vial del medicamento
  - Póngase en contacto con su médico o farmacia si encuentra algunos de los problemas anteriormente mencionados con el medicamento
3. Lea las indicaciones del médico en relación con la administración antes de comenzar.

# Preparación del medicamento para la inyección

## Mezcla del medicamento

Algunos medicamentos deben mezclarse primero con un líquido denominado diluyente.<sup>2-13</sup>

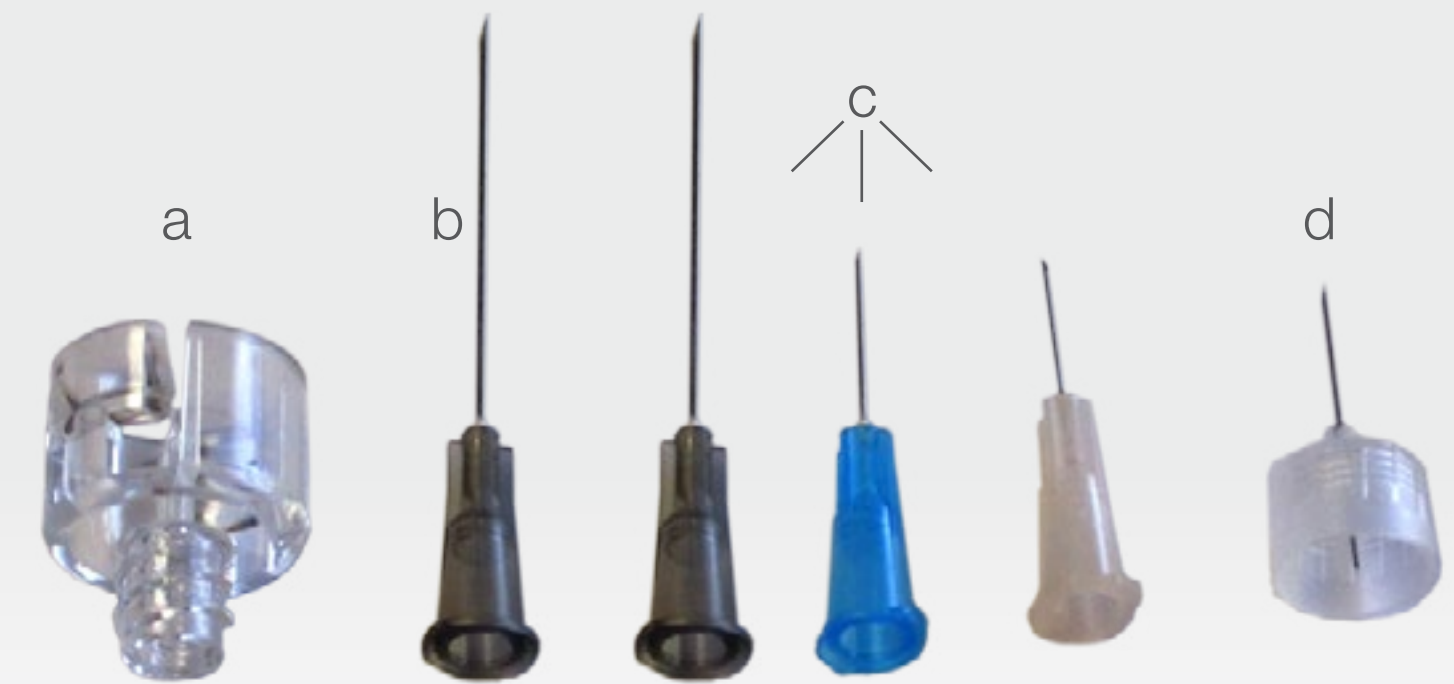
- Algunas indicaciones de medicamentos pueden requerir mezclar diluyente y medicina en polvo para la inyección
- Al mezclar líquido y polvo, debe revolver la mezcla, no batirla<sup>2-13</sup>
- Revolver significa mover suavemente el vial en círculos hasta que todo el diluyente líquido disuelva el polvo del vial
- Otras indicaciones del medicamento pueden requerir mezclar varios viales de medicamento con el diluyente
- Si este es el caso, siga estos pasos<sup>2-13</sup>:
  1. Tome el medicamento mezclado actualmente en la jeringa e inyéctelo en el siguiente vial de medicamento.
  2. Repita con la frecuencia que indica su prescripción. Por ejemplo, si tiene dos viales de medicamento, mezcle el diluyente (si es necesario) y el primer vial de medicamento tal como se le indica. Cargue la jeringa con el medicamento mezclado. Luego, inyecte la solución en el siguiente vial de medicamento. Mezcle nuevamente y cargue todo el medicamento en la jeringa.
- Siempre siga las instrucciones de su médico

# Preparación del medicamento para la inyección

## Agujas

Algunos medicamentos requieren que utilice más de una aguja a menos que el medicamento se administre en una jeringa prellenada con una aguja de inyección ya colocada.<sup>2-13</sup>

- Diferentes medicamentos requieren diferentes tipos de aguja<sup>2-13</sup>:
  - Q·Cap: pequeño adaptador vial plástico que se une a una jeringa y tiene una punta de aguja para perforar el vial, útil para mezclar ciertos medicamentos
  - Aguja para mezcla: agujas más largas utilizadas para cargar líquido en la jeringa
    - Utilice las agujas Q Cap o para mezclar según las indicaciones del fabricante o tal como se lo indique el médico
  - Aguja para inyección: diferentes tamaños, según el tipo de inyección y las indicaciones del fabricante
  - Aguja para dispositivos de lapicera: agujas especiales que se ajustan a los dispositivos de lapicera utilizadas para ciertos medicamentos



- a. Aguja Q·Cap
- b. Aguja para mezcla de muestra
- c. Aguja para inyección de muestra
- d. Aguja para inyector de muestra

# Preparación del medicamento para la inyección

- Colocación y remoción de las agujas<sup>2-13</sup>
  - Para colocar una aguja de mezcla o de inyección, extráigala de su envase esterilizado, mantenga la tapa puesta y presione la base en la jeringa. Gírela hacia la derecha, o en sentido de las agujas del reloj, para asegurarla
  - Para extraer una aguja de una jeringa una vez que le haya puesto nuevamente la tapa, mantenga la tapa puesta y gire la base de la aguja hacia la izquierda, o en el sentido contrario a las agujas del reloj, y luego tire de la aguja para sacarla de la jeringa
  - Para colocar una Q Cap, extráigala de su envase esterilizado, coloque la base en la jeringa y gírela hacia la derecha, o en sentido de las agujas del reloj, para asegurarla
  - Para extraer una Q Cap de una jeringa, gire la Q Cap hacia la izquierda o en el sentido contrario a las agujas del reloj
  - Para colocar una aguja en un dispositivo de lapicera, extráigala de su envase esterilizado. Retire el protector externo de la aguja, pero guárdelo para volver a tapar la aguja y extraerla. Mantenga la tapa interna de la aguja puesta en la aguja. Coloque la aguja en la punta de la lapicera y gire hacia la derecha, o en el sentido de las agujas del reloj, para asegurarla. Debe extraer la aguja después de cada uso y utilizar una nueva aguja para cada inyección con un dispositivo de lapicera
  - Para extraer una aguja de un dispositivo de lapicera, coloque el protector externo de la aguja sobre una superficie limpia y lisa. Tome la lapicera y colóquela, con la aguja puesta, en el protector para conectarlos. Una vez que se cubra la aguja, simplemente asegúrela con su mano libre, luego desenrosque la aguja girando el protector de la aguja externa (con la aguja dentro) hacia la izquierda o en sentido contrario a las agujas del reloj



# Preparación del medicamento para la inyección

- Reemplazo de la tapa de una aguja
  1. Coloque la tapa sobre una superficie dura y limpia.
  2. Tome la aguja y colóquela en la tapa lo más que pueda sin utilizar la mano libre.
  3. Levante la tapa con la aguja dentro. Tome su mano libre y asegure firmemente la tapa en su lugar sin tocar la aguja.

## Cómo cargar la jeringa para la inyección<sup>2-13</sup>

1. Reúna los suministros para la inyección, incluidos los paños con alcohol y la gasa esterilizada **(opcional)**.
2. Coloque el vial directamente sobre una superficie dura, como una encimera.
3. Saque la tapa plástica del vial.
4. Limpie el tapón de goma del vial con un paño con alcohol.
5. Sostenga la jeringa con la aguja en su mano dominante.
6. Jale el émbolo de la jeringa hacia atrás con la cantidad necesaria de aire, según lo indica su prescripción. **(Omita este paso si su medicamento no lo requiere).**
7. Sostenga el vial con su mano no dominante.
8. Inserte la aguja de la jeringa en el tapón de goma del vial en forma recta hacia abajo para evitar que la aguja se doble.

SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE SU MÉDICO

# Preparación del medicamento para la inyección

9. Presione lentamente el émbolo hacia abajo en el vial. **(Omita este paso si su medicamento no lo requiere).**
10. Mantenga el vial y la jeringa conectados, luego retírelos de la encimera y gírelos hacia arriba.
11. Asegúrese de que la aguja esté por debajo del nivel de líquido.
12. Para extraer el líquido del vial, jale hacia atrás el émbolo de la jeringa para cargar la cantidad de líquido indicada.
13. Retire las burbujas de aire de la jeringa. Mientras la aguja aún se encuentra en el vial y ambos están hacia arriba:
  1. Golpee suavemente los lados de la jeringa para que las burbujas de aire vayan hacia arriba.
  2. Presione suavemente el émbolo para que el aire ingrese al vial.
  3. Jale hacia atrás el émbolo hasta tener la cantidad adecuada de medicina en la jeringa.
  4. Repita estos pasos hasta sacar la mayor parte del aire de la jeringa.
14. Cuando haya extraído la mayor parte de las burbujas, saque la aguja del vial en forma recta para evitar que la aguja se doble.
15. Golpee suavemente los lados de la jeringa para que cualquier remanente de burbujas de aire suba hasta la superficie de la jeringa. Empuje el émbolo suavemente hasta que el nivel de líquido alcance la parte superior de la jeringa (esto sacará el aire de la jeringa).
16. Coloque la aguja y el vial en la encimera.
17. Vuelva a tapar la aguja colocándole la tapa. Asegúrese de no tocar la aguja.

SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE SU MÉDICO



# Preparación del lugar para la inyección

Elija el lugar de la inyección que le indique su médico. Las indicaciones del medicamento también le indicarán el tipo de inyección (subcutánea o intramuscular) que deberá administrar. Siga algunos pasos simples a fin de preparar el lugar para la inyección<sup>2-13</sup>:

1. Saque los suministros para la inyección y colóquelos sobre una superficie limpia.
2. Aparte algunos paños con alcohol.
3. Elija un lugar para la inyección según las indicaciones de su médico.
4. Abra un paño con alcohol y aplique sobre la piel del lugar de la inyección.
5. Deje que la piel se seque durante unos segundos.
6. Coloque la inyección. Las siguientes secciones explicarán la técnica para cada tipo de inyección, paso a paso.

# Diferentes formas de inyectar

Cada medicamento tiene una técnica de inyección específica y un lugar de inyección preferido que su médico le indicará. Lea todas las instrucciones de inyección del medicamento y siempre siga las indicaciones de su médico. Existen tres diferentes formas de autoinyectarse un medicamento. Haga clic en cualquiera de los enlaces a continuación para ir directamente a esa sección<sup>2-13</sup>:

[Inyección subcutánea: debajo de la piel](#)

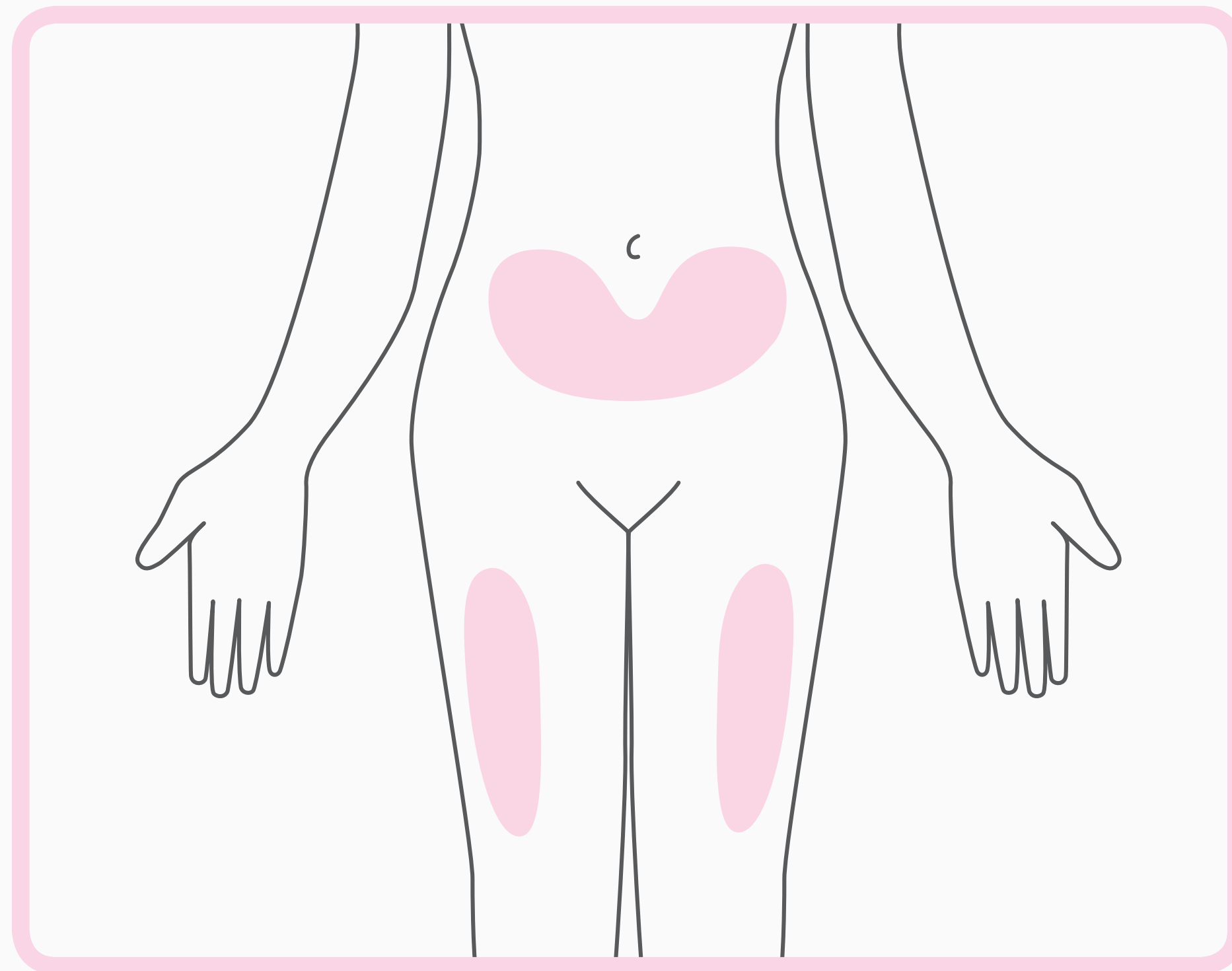
[Inyección intramuscular: en el músculo](#)

[Inyección con inyector: debajo de la piel con un inyector que se presiona en la piel](#)



# Inyección subcutánea

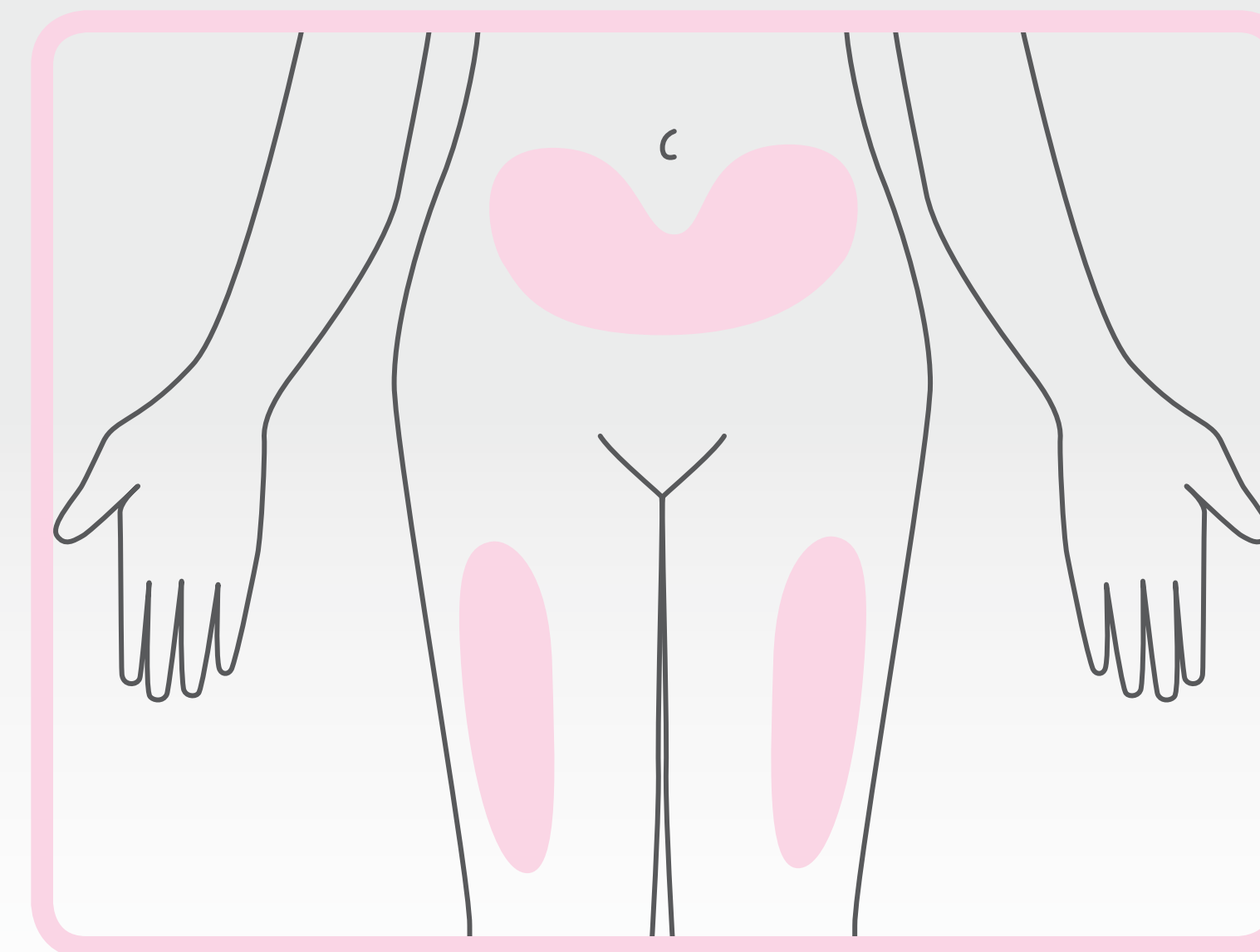
La selección de un área para una inyección subcutánea dependerá de las indicaciones de su médico. El lugar más común para una inyección subcutánea es el abdomen, a al menos dos pulgadas del lado izquierdo, del lado derecho o de la parte inferior del ombligo. Elegirá un lugar diferente cada vez que se coloque una nueva inyección. No importa qué lugar elija para su primera inyección.<sup>2-13</sup> La imagen a continuación muestra los lugares comunes utilizados para una inyección subcutánea.



# Inyección subcutánea

Pasos para una autoinyección subcutánea<sup>2-13</sup>

1. Lávese las manos.
2. Limpie y prepare el espacio que utilizará.
3. Reúna los suministros para la inyección.
4. Prepare el medicamento para la inyección.
5. Elija un lugar para la inyección. Recuerde elegir un lugar diferente cada vez que se inyecte. (Consulte el diagrama de lugares para una autoinyección subcutánea).
6. Limpie el lugar de la inyección con un paño con alcohol.
7. Deje que la piel se seque.
8. Sostenga la jeringa preparada con su mano dominante y destape la aguja.
9. No toque la aguja.



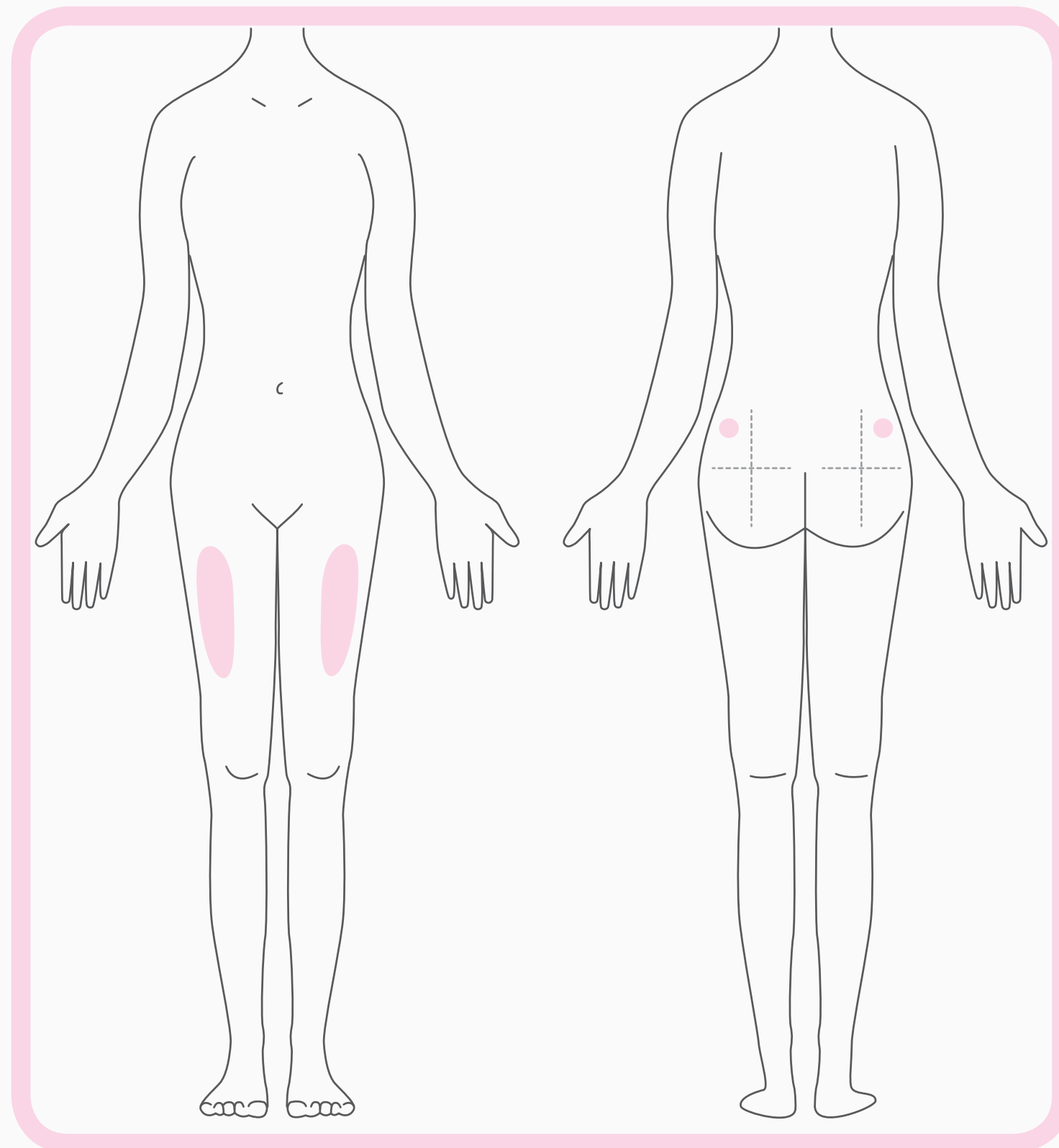
# Inyección subcutánea

10. Coloque el pulgar y el dedo índice de su mano no dominante con una separación de 2 o 3 pulgadas alrededor del lugar de la inyección. Pellizque suavemente los dedos para crear un pliegue de piel grueso.
11. Apunte con la aguja directamente al pliegue de piel.
12. Con un movimiento rápido, empuje la aguja en la piel. Insértela hasta que la piel toque el cono de la aguja.
13. Suelte la piel.
14. Lenta y pausadamente presione el émbolo de la jeringa para inyectar todo el medicamento en la piel.
15. Saque la aguja de la piel de manera recta con un movimiento suave.
16. Si es necesario, presione con firmeza el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos.
17. Coloque la jeringa utilizada en un recipiente resistente a objetos punzantes ([consulte el Desecho seguro de elementos punzantes](#))



# Inyección intramuscular

La selección de un área para una inyección intramuscular dependerá de las indicaciones de su médico y las indicaciones del medicamento. El lugar más común para una inyección intramuscular son los glúteos, en la parte superior externa debajo de la cadera. Si tiene preguntas, consulte a su médico o enfermero(a). Si es posible, pídale a alguien que le ayude con esta inyección. La imagen a continuación muestra los lugares comunes utilizados para una inyección intramuscular.<sup>2-13</sup>

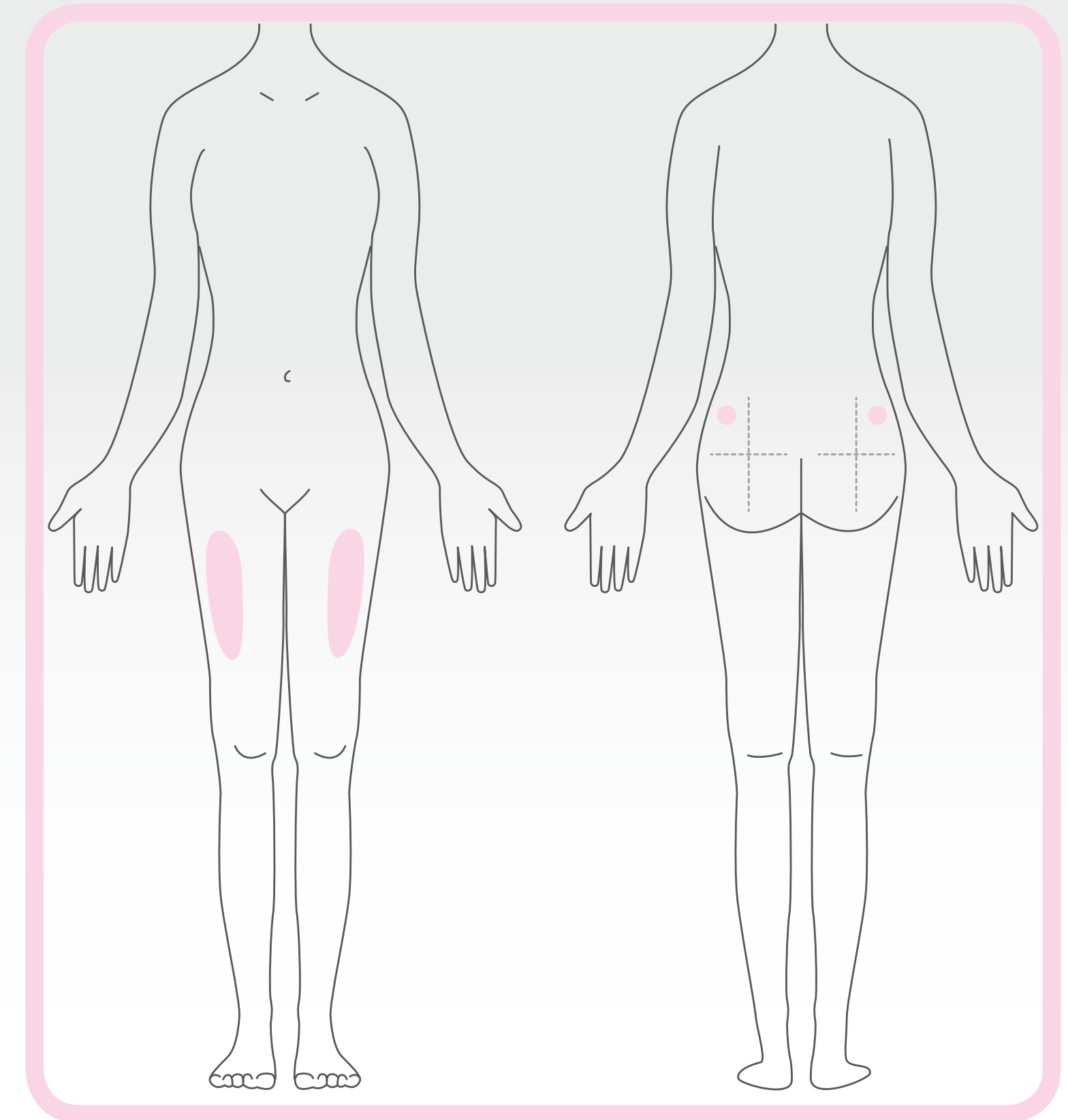




# Inyección intramuscular

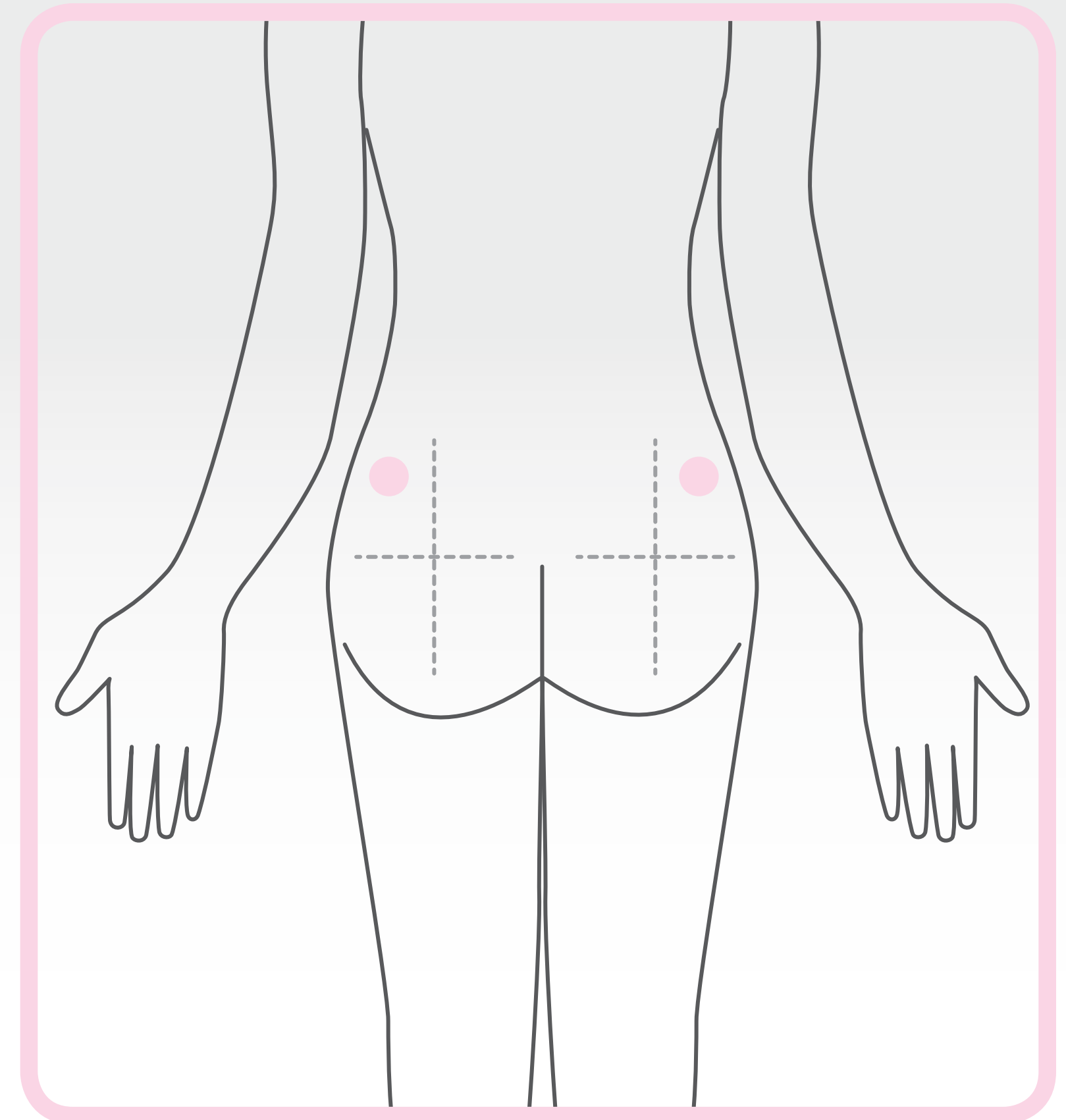
## Pasos para una inyección intramuscular<sup>2-13</sup>

1. Lávese las manos. La persona que lo ayude también debe lavarse las manos.
2. Limpie y prepare el espacio que utilizará.
3. Reúna los suministros para la inyección.
4. Prepare el medicamento para la inyección.
5. Elija un lugar para la inyección. Recuerde elegir un lugar diferente cada vez que se inyecte. (Consulte el diagrama de lugares para una inyección intramuscular).
6. Limpie el lugar de la inyección con un paño con alcohol.
7. Deje que la piel se seque.
8. Relaje el músculo que inyectará girando los pies ligeramente hacia adentro y cambiando su peso al lado de su cuerpo que no reciba la inyección.
9. Sostenga la jeringa con la mano dominante y destape la aguja.
10. No toque la aguja.
11. La persona que administra la inyección debe colocar el pulgar y el dedo índice de la mano no dominante del área alrededor del sitio de la inyección. Suavemente extiende la piel hasta que esté tensa.
12. Apunte con la aguja directamente a la piel (ángulo de 90°).
13. Con un movimiento rápido, empuje la aguja dentro de la piel hasta que desaparezca.



# Inyección intramuscular

14. El paso de “jalar” despacio del émbolo de la jeringa para ver si sale sangre depende de las instrucciones que le hayan dado sobre cómo colocarse una inyección usted mismo. Es importante que entienda y siga las indicaciones específicas de su médico o el medicamento.
  - a. Si NO se le indicó que jale el émbolo hacia atrás O si se le pida que lo haga y NO entra sangre en la jeringa:
    - i. Presione el émbolo lenta y constantemente para que la solución se inyecte correctamente.
    - ii. Suelte la piel.
    - iii. Retire la aguja suavemente pero rápidamente y, si es necesario, presione firmemente el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos. De ser necesario, coloque una venda.
  - b. Si se le indicó que jale el émbolo hacia atrás Y nota que ingresa sangre en la jeringa (esto no ocurre a menudo):
    - i. NO coloque la inyección.
    - ii. Retire la aguja rápidamente y, si es necesario, presione firmemente el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos. De ser necesario, coloque una venda.
      1. Nota: Las indicaciones del médico o de algún medicamento pueden sugerirle que solo reemplace la aguja y continúe.
        - o
        - 1. Descarte la aguja y la jeringa según las instrucciones.
        - 2. Prepare otra inyección utilizando las instrucciones previas
    - iii. Utilice otro lugar para la inyección. Volver atrás y comenzar las instrucciones en el paso 1 y proceda según sea necesario.
15. Coloque la aguja y la jeringa utilizadas en un recipiente resistente a objetos punzantes. No vuelva a tapar la aguja después de su uso. [\(Consulte Desecho seguro de elementos punzantes\)](#)



# Inyectores

Some pen devices may be preloaded with medication. Other pen devices may require some preparation, including inserting the medication cartridge into the pen and attaching the needle. If you are using a pen device, be sure to read the manufacturer instructions and always follow the instructions provided by your physician. Using a pen device is similar to subcutaneous injection because the needle is injected just below the skin. However, there are a few differences, so please review the following steps for injection information.<sup>3-7</sup>

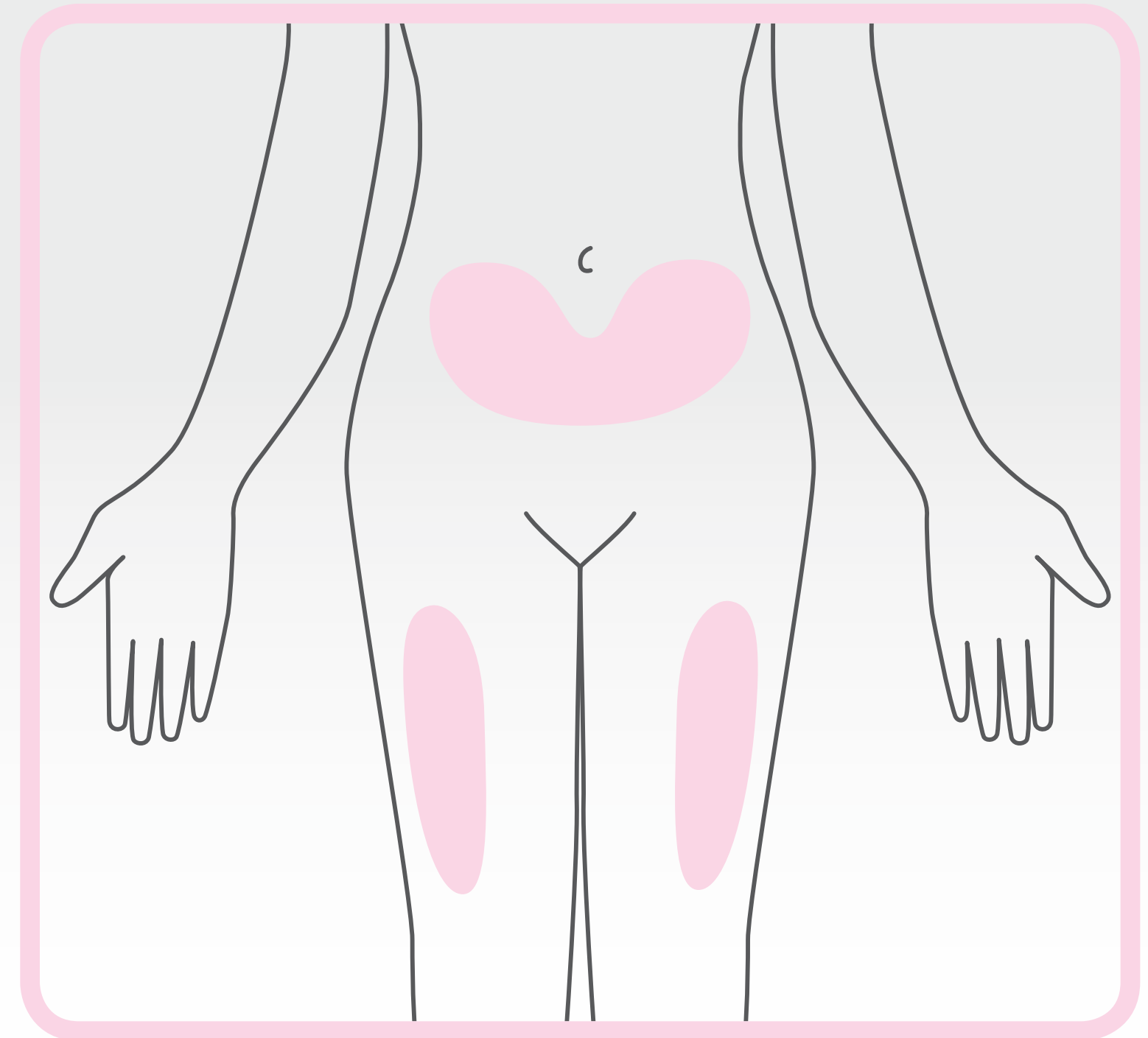




# Inyectores

Pasos para inyectar con un inyector<sup>3-7</sup>:

1. Lávese las manos.
2. Limpie y prepare el espacio que utilizará.
3. Reúna los suministros para la inyección.
4. Prepare el medicamento y el inyector y coloque la aguja para la inyección. Siga las indicaciones del medicamento para armar el inyector y preparar el medicamento.
5. Elija un lugar para la inyección. Recuerde elegir un lugar diferente cada vez que se inyecte. (Consulte el diagrama de los lugares para una inyección con inyector).
6. Limpie el lugar de la inyección con un paño con alcohol.
7. Deje que la piel se seque.
8. Extraiga la cubierta protectora del inyector pero no toque la aguja.
9. Configure su inyector en la cantidad prescrita de medicamento según las indicaciones del fabricante.
10. Revise las indicaciones del medicamento para saber cómo eliminar las burbujas de aire y revise si el inyector funciona correctamente.
11. Coloque el pulgar y el dedo índice de su mano no dominante, con una separación de 2 o 3 pulgadas, alrededor del lugar de la inyección. Pellizque suavemente los dedos para crear un pliegue de piel grueso.
12. Apunte con la aguja directamente al pliegue de piel (ángulo de 90°).





# Inyectores

13. Con un movimiento rápido, empuje la aguja en la piel.
14. Suelte la piel.
15. Lenta y pausadamente presione el botón de inyección hasta adentro, hasta que el botón deje de sonar, para inyectar todo el medicamento.
16. Siga las indicaciones del medicamento acerca de cuánto tiempo debe mantener la aguja en la piel.
17. Saque la aguja de la piel de manera recta con un movimiento suave.
18. Si es necesario, presione con firmeza el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos.
19. Mire el inyector para asegurarse de inyectar la cantidad adecuada de medicamento según las indicaciones del fabricante.
20. Extraiga la aguja utilizada del inyector, girándola hacia la izquierda, o en el sentido contrario a las agujas del reloj. Se debe realizar esto luego de cada inyección.
21. Vuelva a tapar la aguja utilizada con su tapa original.
22. Coloque la aguja utilizada en un recipiente resistente a objetos punzantes. ([Consulte Desecho seguro de elementos punzantes](#))
23. Almacene el restante de medicamento según las indicaciones del fabricante.



# Desecho seguro de elementos punzantes

El desecho seguro de agujas y jeringas es su responsabilidad. Después de cada inyección, debe colocar la aguja/jeringa utilizada en un recipiente resistente a objetos punzantes. Recuerde estos consejos en el momento de desechar las agujas y jeringas usadas<sup>16-17</sup>:

- Mantenga el contenedor de objetos punzantes resistente a la punción fuera del alcance de los niños o los animales. Si alguien se pincha con una aguja esto puede provocarle:
  - Lesión
  - Infecciones bacterianas o virósicas
  - Trauma emocional ante la preocupación de desarrollar condiciones médicas después de pincharse
  - Gastos médicos innecesarios (pruebas de enfermedades después de una punción con aguja)
- Cuando el recipiente para elementos punzantes tenga dos tercios lleno, asegure la tapa con cinta
- Puede solicitar un nuevo recipiente con su próximo resurtido o llamar a la Farmacia Especializada Walgreens las 24 horas del día toda la semana al 800-424-9002
- Deseche todos los recipientes para elementos cortantes en áreas identificadas para el desecho de agujas, incluido:
  - Lugares de recolección en puntos de entrega
  - Centros para desperdicios domésticos peligrosos
  - Servicios de recolección de desechos residenciales especiales
  - Programas de intercambio de jeringas
  - Servicios de retorno por correo
  - Servicios de destrucción de agujas a domicilio



# Desecho seguro de elementos punzantes

- Al utilizar agujas y jeringas para inyecciones de medicamentos NUNCA:
  - Reutilice las agujas
  - Tire las agujas o jeringas sueltas en la basura
  - Tire las agujas o jeringas por el inodoro
  - Coloque las agujas o jeringas sueltas en recipientes o contenedores de reciclaje
- En cambio, inmediatamente ponerlos en un contenedor de objetos punzantes resistente a la punción



# Preguntas frecuentes

**P: ¿Cuáles son las reacciones comunes en el lugar donde se coloca la inyección?**

R: Luego de una autoinyección puede desarrollar dolor, moretón e hinchazón. Revise las indicaciones del medicamento para descubrir qué tipo de reacciones pueden ocurrir. Si tiene preguntas, consúltele a su médico o enfermero(a) de inmediato.<sup>2-13</sup>

**P: ¿Debo elegir un momento determinado para inyectar el medicamento?**

R: Sí. Intente elegir un momento determinado cada día para sus inyecciones. Siga las instrucciones de su médico. Él le especificará cuál es el mejor período de tiempo para la inyecciones.<sup>2-13</sup>

**P: ¿Quién puede administrar las inyecciones?**

R: Usted puede realizar una autoinyección subcutánea y una autoinyección con dispositivo de lapicera. Sin embargo, puede ser útil que un familiar o amigo realice la inyección intramuscular.<sup>2-13</sup> Si tiene preguntas, hable con su médico o enfermero(a).

**P: ¿Debo llevar registro de los lugares de inyección?**

R: Sí. Lleve un registro, enumere el lado del cuerpo y la ubicación general que utilizó para cada inyección. Esto ayuda a garantizar que siga instrucciones de su médico y del fabricante del medicamento. También le ayuda a elegir un nuevo sitio cada vez que se inyecte. Por ejemplo, si se inyecta de manera subcutánea en el lado izquierdo inferior del abdomen por la mañana, puede cambiar al lado derecho inferior del abdomen por la noche.<sup>2-13</sup>



# Preguntas frecuentes

**P: ¿Cómo puedo eliminar de forma segura una aguja usada en un inyector?**

R: Coloque la tapa de la aguja sobre una superficie dura. Aleje su mano de la tapa. Sostenga el inyector con su mano dominante y dirija la aguja hasta la abertura de la tapa. Deslice la aguja por la tapa hasta que la mayor parte se encuentre adentro. Con la mano libre, presione la tapa sobre la jeringa para asegurarla. Desenrosque la aguja tapada del inyector girando hacia la derecha o en el sentido de las agujas del reloj. Coloque la aguja y la jeringa en un recipiente resistente a objetos punzantes.<sup>2-13</sup>

**P: ¿Por qué existe tantos tipo diferentes de aguja?**

R: Cada medicamento puede tener diferentes agujas para diferentes etapas del proceso de inyección, incluido mezclar e inyectar. Lea cuidadosamente las indicaciones del medicamento para ver el tipo y el tamaño de agujas que vienen con su medicamento. En caso de aguja Q Cap o para mezclar, necesitará cambiar la aguja después de preparar o mezclar el medicamento. Según su tipo de inyección, revise las indicaciones para la inyección subcutánea, la inyección intramuscular o la inyección con un inyector.<sup>2-13</sup>

**P: ¿Qué pasa si soy alérgico al látex?**

R: Dígale a su médico o enfermero(a) antes de comenzar el tratamiento o solicitar medicamentos ya que algunos contienen látex.

**P: ¿A quién puedo llamar si tengo preguntas?**

R: Póngase en contacto con su médico o enfermero(a) del centro de fertilidad si tiene preguntas acerca del medicamento, las técnicas de inyección, las reacciones de los medicamentos u otra información general acerca de su tratamiento. Si tiene preguntas sobre sus medicamentos, también puede comunicarse con la Farmacia Especializada Walgreens al 800-424-9002. Estamos para ayudar.



# Apéndice

Haga clic a continuación para ir a nuestro sitio web y haga clic en la Guía de medicamentos a fin de obtener indicaciones de inyección específicas para el medicamento.

[walgreens.com/fertility](http://walgreens.com/fertility)

# Referencias

1. Lávese las manos. Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/LavarManos/>. Actualizado el 13 de junio de 2014. Consultado el 1 de agosto de 2016.
2. Información del medicamento para la fertilidad: Cetrotide. Sitio web de EMD Serono Fertility Lifelines. <http://www.fertilitylifelines.com/resources/cetrotide.jsp>. Consultado el 1 de agosto de 2016.
3. Información del paciente. Follistim AQ. Sitio web de Merck. [http://www.merck.com/product/usa/pi\\_circulars/f/follistim\\_aq/follistim\\_ppi\\_ifu.pdf](http://www.merck.com/product/usa/pi_circulars/f/follistim_aq/follistim_ppi_ifu.pdf). Consultado el 1 de agosto de 2016.
4. Acetato de Ganirelix inyectable [inserte paquete]. Merck & Co., Inc., Whitehouse Station, NJ; diciembre de 2013. [http://www.merck.com/product/usa/pi\\_circulars/g/ganirelix/ganirelix\\_pi.pdf](http://www.merck.com/product/usa/pi_circulars/g/ganirelix/ganirelix_pi.pdf). Consultado el 1 de agosto de 2016.
5. Información del medicamento para la fertilidad: Gonal-f Multidosis. Sitio web de EMD Serono Fertility Lifelines. <https://fertilitylifelines.com/fertility-treatments/fertility-treatment-information/Gonal-f-multidose>. Consultado el 1 de agosto de 2016.
6. Información del medicamento para la fertilidad: Gonal-f RFF 75 vial intrauterino. Sitio web de EMD Serono Fertility Lifelines. <https://fertilitylifelines.com/fertility-treatments/fertility-treatment-information/Gonal-f-RFF-75-iu-vial>. Consultado el 1 de agosto de 2016.
7. Información del medicamento para la fertilidad: Gonal-f RFF Redi-ject. Sitio web de DailyMed. [http://www.emdserono.com/ms.country.us/en/images/Spanish%20Final%20PI\\_tcm115\\_127052.pdf?Version=1](http://www.emdserono.com/ms.country.us/en/images/Spanish%20Final%20PI_tcm115_127052.pdf?Version=1). Consultado el 1 de agosto de 2016.
8. El siguiente paso de su viaje, con Novarel. Sitio web de Ferring Reproductive Health. <https://www.ferringfertility.com/novarel/>. Consultado el 1 de agosto de 2016.

# Referencias

9. Pregnyl [inserte el paquete]. Merck & Co., Inc., Whitehouse Station, NJ; diciembre de 2013. [http://www.merck.com/product/usa/pi\\_circulars/p/pregnyl/pregnyl\\_pi.pdf](http://www.merck.com/product/usa/pi_circulars/p/pregnyl/pregnyl_pi.pdf). Consultado el 1 de agosto de 2016.
10. Acetato de Leuprolide inyectable. Sitio web de DailyMed. <http://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/archives/fdaDrugInfo.cfm?archiveid=15020>. Consultado el 1 de agosto de 2016.
11. Menopur: le ayuda en su camino hacia el embarazo. Sitio web de Ferring Reproductive Health. <https://www.ferringfertility.com/menopur/>. Consultado el 1 de agosto de 2016.
12. Información del medicamento para la fertilidad: Jeringa prellenada Ovidrel. Sitio web de EMD Serono Fertility Lifelines. <https://fertilitylifelines.com/fertility-treatments/fertility-treatment-information/ovidrel>. Consultado el 1 de agosto de 2016.
13. Progesterone inyectable, USP. Sitio web de Fresenius Kabi. <http://www.fresenius-kabi.us/latex-information/product-98.html>. Consultado el 1 de agosto de 2016.
14. Desecho de elementos médicos punzantes. Sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de los EE. UU. <http://www.epa.gov/wastes/nonhaz/industrial/medical/disposal.htm>. Actualizado el 23 de febrero de 2016. Consultado el 1 de agosto de 2016.
15. Agujas y otros elementos punzantes (desecho seguro fuera de los entornos de atención sanitaria). Sitio web de la Administración de Medicamentos y Alimentos de los EE. UU. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/Sharps/default.htm>. Actualizado el 3 de marzo de 2016. Consultado el 1 de agosto de 2016.
16. Sitio web de la Red de Intercambio de Jeringas de los EE. UU. <http://www.nasen.org/>. Consultado el 1 de agosto de 2016.





# Términos de uso

Esta publicación es solo para fines informativos. No fue pensada para sustituir el consejo profesional del médico, los diagnósticos ni el tratamiento. Siempre busque el consejo de su médico o un proveedor de salud calificado con preguntas que le puedan surgir con respecto a las afecciones. Nunca desestime el consejo profesional del médico ni dude en consultarlo por cuestiones que aparezcan en esta publicación. Si piensa que puede tener una emergencia médica, llame a su médico o al 911 de inmediato. Walgreens no recomienda ni avala ningún análisis, médico, producto, procedimiento, opinión ni ninguna otra información que se mencione en esta publicación. La responsabilidad de confiar en la información de esta publicación recae únicamente sobre usted. Los vínculos a otros sitios se muestran solo a modo informativo; su inclusión no constituye un aval de esos otros sitios.

Los medicamentos de marca son propiedad de sus respectivos propietarios.

Esta publicación se creó y se proporciona como un servicio de Walgreens.

La información de esta publicación se actualizó el 08/01/2016 y se consultó por última vez el 08/01/2016.

©2016 Walgreen Co. Todos los derechos reservados. 13SP0003-0816



# Help screen

Step: 1 2 3 4 5 6

## Subheading

Ullore volore esciae postion sequate mporpor emporiae voluptati aut delictur, volor as solorae. Totat.

Ga. Itate maionsenis as eos eiciistiur? Tiunt landel et aut ullorem poressitia velit omnimpo reptatum vero explica esequam aliquatur repro quo beate sandae in re omnis estrum volupta voles enienda eriberi beaquis et et, conse placcabor ad qui volorum, to moluportatusam voluptis et ation nis desectur suntem vel idundaest, nonsequi berehen turestis di conseditae suntium exces ut lacerunt et, corum quassin ullacim dolupti orestio consedi occatur? Quis alit moluportatet venis am, que dit eatium rerum rae officium fugitia aut es eos nos mos re debistr umenis eum qui dellor aut faciis nis quaecte mporendam, ne moloratam eum, cone des est volenec tiberovid ut magna quiae et, adipiendunt.

Andam verum volent aut arum eume rest [aditior iassus molupta](#) ium labor alic totat veriatur maio voluptatium voluptur suntioribus, sed quias eture, unt officat.

Ipicate porioria venecus, quosandis arum earcillent delessitint fuga. Nam ea que rendiciet quasinv elenihil insania quistibus utate compisquo qui vellend iciniat volupta iniendunt lic que nus debit. sus porro nimusae

Haga clic en los elementos destacados para obtener más información o haga clic en el botón de menú principal Volver a para regresar a la pantalla de introducción.



## Help screen

Step: 1 2 3 4 5 6

### Subheading

Ullore volore esciae postion sequate mporpor emporiae voluptati aut delictur, volor as solorae. Totat.

Ga. Itate maionsenis as eos eiciistiur? Tiunt landel et aut ullorem poressitia velit omnimpo reptatum vero explica esequam aliquatur repro quo beate sandae in re omnis estrum volupta voles enienda eriberi beaquis et et, conse placcabor ad qui volorum, to moluptatusam voluptis et ation nis desectur suntem vel idundaest, nonsequi berehen turestis di conseditae suntium exces ut lacerunt et, corum quassin ullacim dolupti orestio consedi occatur? Quis alit moluptatet venis am, que dit eatium rerum rae officum fugitia aut es eos nos mos re debistr umenis eum qui dellor aut faciis nis quaecte mporendam, ne moloratam eum, cone des est volenec tiberovid ut magna quiae et, adipiendunt.

Andam verum volent aut arum eume rest [aditior iassus molupta](#) ium labor alic totat veriatur maio voluptatium voluptur suntioribus, sed quias eture, unt officat.

Ipicate porioria venecus, quosandis arum earcillent delessitint fuga. Nam ea que rendiciet quasinv elenihil insania quistibus utate compisquo qui vellend iciniat volupta iniendunt lic que nus debit, sus porae nimusae

## Barra superior de menú

Haga clic en cualquiera de las palabras para volver a ese tema.



# Help screen

Step: 1 2 3 4 5 **6**

## Subheading

Ullore volore esciae postion sequate mporpor emporiae voluptati aut delictur, volor as solorae. Totat.

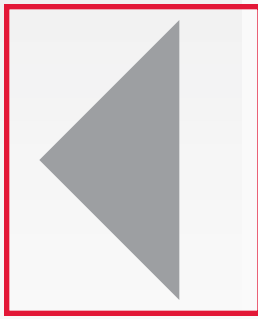
Ga. Itate maionsenis as eos eiciistiur? Tiunt landel et aut ullorem poressitia velit omnimpo reptatum vero explica esequam aliquatur repro quo beate sandae in re omnis estrum volupta voles enienda eriberi beaquis et et, conse placcabor ad qui volorum, to moluptatusam voluptis et ation nis deseatur suntem vel idundaest, nonsequi berehen turestis di conseditae suntium exces ut lacerunt et, corum quassin ullacim dolupti orestio consedi occatur? Quis alit moluptatet venis am, que dit eatium rerum rae offictum fugitia aut es eos nos mos re debistr umenis eum qui dellor aut faciis nis quaecte mporendam, ne moloratam eum, cone des est volenec tiberovid ut magna quiae et, adipiendunt.

Andam verum volent aut arum eume rest **aditior iassus molupta** ium labor alic totat veriatur maio voluptatium voluptur suntioribus, sed quias eture, unt officat.

Ipicate porioria venecus, quosandis arum earcillent delessitint fuga. Nam ea que rendiciet quasinv elenihil insania quistibus utate compisquo qui vellend iciniat volupta iniendunt lis que nus debit. sus porro nimusae

## Pasos de la sección

Haga clic en cualquier número para moverse hasta ese paso dentro de la sección. El número destacado en gris indica la página en la que se encuentra actualmente.



# Help screen

Step: 1 2 3 4 5 **6**

## Subheading

Ullore volore esciae postion sequate mporpor emporiae voluptati aut delictur, volor as solorae. Totat.

Ga. Itate maionsenis as eos eiciistiur? Tiunt landel et aut ullorem poressitia velit omnimpo reptatum vero explica esequam aliquatur repro quo beate sandae in re omnis estrum volupta voles enienda eriberi beaquis et et, conse placcabor ad qui volorum, to moluaptatusam voluptis et ation nis deseatur suntem vel idundaest, nonsequi berehen turestis di conseditae suntium exces ut lacerunt et, corum quassin ullacim dolupti orestio consedi occatur? Quis alit moluaptatet venis am, que dit eatium rerum rae offictum fugitia aut es eos nos mos re debistr umenis eum qui dellor aut faciis nis quaecte mporendam, ne moloratam eum, cone des est volenec tiberovid ut magna quiae et, adipiendunt.

Andam verum volent aut arum eume rest [aditior iassus molupta](#) ium labor alic totat veriatur maio voluptatium voluptur suntioribus, sed quias eture, unt officat.

Ipicate porioria venecus, quosandis arum earcillent delessitint fuga. Nam ea que rendiciet quasinv elenihil insania quistibus utate compisquo qui vellend iciniest volupta iniendunt lic que nus debit, sus porro nimusae

## Texto subrayado en rosa

El texto subrayado en rosa indica un hipervínculo.

Simplemente haga clic para seguir el enlace.

Se requiere conexión a Internet.





# Help screen

Step: 1 2 3 4 5 6

## Subheading

Ullore volore esciae postion sequate mporpor emporiae voluptati aut delictur, volor as solorae. Totat.

Ga. Itate maionsenis as eos eiciistiur? Tiunt landel et aut ullorem poressitia velit omnimpo reptatum vero explica esequam aliquatur repro quo beate sandae in re omnis estrum volupta voles enienda eriberi beaquis et et, conse placcabor ad qui volorum, to moluptatusam voluptis et ation nis desectur suntem vel idundaest, nonsequi berehen turestis di conseditae suntium exces ut lacerunt et, corum quassin ullacim dolupti orestio consedi occatur? Quis alit moluptatet venis am, que dit eatium rerum rae officum fugitia aut es eos nos mos re debistr umenis eum qui dellor aut faciis nis quaecte mporendam, ne moloratam eum, cone des est volenec tiberovid ut magna quiae et, adipiendunt.

Andam verum volent aut arum eume rest **aditior iassus molupta** ium labor alic totat veriatur maio voluptatium voluptur suntioribus, sed quias eture, unt officat.

Ipicate porioria venecus, quosandis arum earcillent delessitint fuga. Nam ea que rendiciet quasinv elenihil insania quistibus utate compisquo qui vellend iciniest volupta iniendunt lic que nus debit. sus porae nimusae

## Flechas del documento

Haga clic en la flecha de la izquierda o la derecha para moverse una página hacia adelante o hacia atrás dentro de todo el documento.



# Help screen

Step: 1 2 3 4 5 6

## Subheading

Ullore volore esciae postion sequate mporpor emporiae voluptati aut delictur, volor as solorae. Totat.

Ga. Itate maionsenis as eos eiciistiur? Tiunt landel et aut ullorem poressitia velit omnimpo reptatum vero explica esequam aliquatur repro quo beate sandae in re omnis estrum volupta voles enienda eriberi beaquis et et, conse placcabor ad qui volorum, to moluptatusam voluptis et ation nis desectur suntem vel idundaest, nonsequi berehen turestis di conseditae suntium exces ut lacerunt et, corum quassin ullacim dolupti orestio consedi occatur? Quis alit moluptatet venis am, que dit eatium rerum rae offictum fugitia aut es eos nos mos re debistr umenis eum qui dellor aut faciis nis quaecte mporendam, ne moloratam eum, cone des est volenec tiberovid ut magna quiae et, adipiendunt.

Andam verum volent aut arum eume rest [aditior iassus molupta](#) ium labor alic totat veriatur maio voluptatium voluptur suntioribus, sed quias eture, unt officat.

Ipicate porioria venecus, quosandis arum earcillent delessitint fuga. Nam ea que rendiciet quasinv elenihil insania quistibus utate compisquo qui vellend iciniat volupta iniendunt lic que nus debit, sus porro nimusae

## Enlaces de referencia y términos de uso

Haga clic aquí para ver las referencias para las diferentes secciones del documento.  
Vea además los términos de uso de este documento.



# Help screen

Step: 1 2 3 4 5 6

## Subheading

Ullore volore esciae postion sequate mporpor emporiae voluptati aut delictur, volor as solorae. Totat.

Ga. Itate maionsenis as eos eiciistiur? Tiunt landel et aut ullorem poressitia velit omnimpo reptatum vero explica esequam aliquatur repro quo beate sandae in re omnis estrum volupta voles enienda eriberi beaquis et et, conse placcabor ad qui volorum, to moluptatusam voluptis et ation nis deseatur suntem vel idundaest, nonsequi berehen turestis di conseditae suntium exces ut lacerunt et, corum quassin ullacim dolupti orestio consedi occatur? Quis alit moluptatet venis am, que dit eatium rerum rae offictum fugitia aut es eos nos mos re debistr umenis eum qui dellor aut faciis nis quaecte mporendam, ne moloratam eum, cone des est volenec tiberovid ut magna quiae et, adipiendunt.

Andam verum volent aut arum eume rest **aditior iassus molupta** ium labor alic totat veriatur maio voluptatium voluptur suntioribus, sed quias eture, unt officat.

Ipicate porioria venecus, quosandis arum earcillent delessitint fuga. Nam ea que rendiciet quasinv elenihil insania quistibus utate compisquo qui vellend iciniat volupta iniendunt lic que nus debit, sus porro nimusae

## Flechas de la sección

Haga clic en la flecha de la izquierda o la derecha para moverse una página hacia atrás o hacia adelante dentro de la sección. Tenga en cuenta que una flecha vacía significa que ha alcanzado el final de esa sección.

